



Ticino Unihockey  
CP 2751  
CH – 6501 Bellinzona

T +41 78 671 18 88  
info@ticinounihockey.ch  
www.ticinounihockey.ch

## «TICINO UNIHOCKEY»

**Piano di protezione per le attività di allenamento e competizione  
A partire dal 13.09.2021**

**Versione:** 13.09.2021

**Produttore:** Marco Pancera, Responsabile Eventi TICINO UNIHOCKEY

## Condizioni quadro per gli allenamenti e le competizioni

Secondo le specifiche della Confederazione a partire dal 13 settembre 2021 valgono le seguenti disposizioni.

### Certificato Covid (vaccinato – guarito – testato)

- Per le manifestazioni societarie **all'interno** (manifestazioni sportive, eventi societari) vige l'obbligo del certificato Covid.
  - o L'obbligo del certificato vale per i maggiori di 16 anni.
  - o Bambini e giovani al di sotto dei 16 anni non hanno l'obbligo del certificato.
  - o L'organizzatore ha il compito di verificare i certificati Covid di partecipanti e visitatori.
  - o Al fine di poter certificare veridicità e validità del certificato Covid vi è a disposizione gratuitamente l'applicazione <Check del certificato Covid>.
  - o A parte l'obbligo del certificato negli spazi interni (\*), sono permessi gli allenamenti regolari con al massimo 30 persone, nei quali i partecipanti si conoscono tutti e sono attivi in gruppi definiti e spazi riservati.

(\*) Vale solo per le infrastrutture sportive nelle quali non vige un obbligo generale del certificato Covid.

## Principi base che vanno rispettati imperativamente per allenamenti e competizioni

### 1. Alle partite e agli allenamenti solo senza sintomi

Le persone che presentano sintomi della malattia NON possono partecipare agli allenamenti e alle partite; restano a casa, rispettivamente vanno a farsi fare il test

### 2. Obbligo della mascherina e distanziamento

Per le attività all'esterno e per le attività all'interno senza obbligo del certificato (allenamento):

- Si deve continuare ad evitare di stringersi la mano e di darsi il 5
- All'interno dove non si svolge l'attività sportiva (ad esempio spogliatoi, tribune, corridoi, entrate, eccetera) vige l'obbligo della mascherina protettiva
- Per tutti coloro che non sono coinvolti direttamente nell'allenamenti e che hanno più di 12 anni vige l'obbligo della mascherina protettiva

### 3. Lavare a fondo le mani

Il lavarsi le mani riveste un ruolo determinante per l'igiene. Chi si lava le mani prima e dopo l'allenamento con il sapone protegge sé stesso e chi gli sta a fianco.

### 4. Condizioni per l'allenamento

Gli allenamenti all'esterno possono essere svolti senza limitazioni. Gli allenamenti all'interno possono svolgersi in gruppi definiti di al massimo 30 persone, le quali si allenano regolarmente e in spazi riservati.

## 5. Manifestazioni

Per le manifestazioni negli spazi interni vige l'obbligo del certificato Covid.  
All'esterno senza obbligo del certificato ma con obbligo di stare seduti possono presenziare al massimo 1'000 persone, senza obbligo di stare seduti al massimo 500 persone.

## 6. Tenere una lista delle presenze

Al fine di semplificare il Contact Tracing, ogni società stila una lista delle presenze per ogni allenamento. La persona che dirige l'allenamento è responsabile della completezza e della correttezza della lista. Inoltre si preoccupa affinché la lista sia messa a disposizione del <responsabile corona> nella forma concordata (vedi punto 7.).  
In che forma è stilata la lista delle presenze (doodle, app, excel, eccetera) è a discrezione della società.

## 7. Responsabile <corona> della società

Ogni organizzazione sportiva che propone allenamenti e/o competizioni deve avere e nominare un "responsabile corona". Questa persona è responsabile affinché siano rispettate le norme stabilite. Per la nostra società egli è il sottoscritto, Marco Pancera. In caso di domande specifiche vi preghiamo di rivolgerci a lui telefono +41 78 671 18 88 oppure [marco.pancera@ticinounihockey.ch](mailto:marco.pancera@ticinounihockey.ch)

## 8. Ulteriori disposizioni specifiche dell'organizzatore

- a) L'accesso allo spogliatoio è consentito unicamente a giocatori e ai membri dello staff tecnico.
- b) La permanenza nello spogliatoio è da limitare al necessario.
- c) Le squadre avranno toilette riservate e non accessibili al pubblico.
- d) Prima e dopo l'attività la squadra deve disinfettare le superfici di contatto con le mani dello spogliatoio (panchine, appendiabiti, maniglie, ...).
- e) Tutto il materiale sportivo (tappetini inclusi) di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo.
- f) Il materiale per la sanificazione (liquido per la disinfezione delle superfici, mascherine, guanti monouso, stracci, ecc.) viene messo a disposizione dal resp eventi Ticino Unihockey.
- g) Al termine di ogni allenamento la squadra che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.

Gli allenatori e gli atleti, hanno la responsabilità di garantire il rispetto di queste ultime misure.

Bellinzona, 13.09.2021

Marco Pancera

Responsabile Eventi Ticino Unihockey

## Così giochiamo a partire dal 13.09.2021 con il certificato Covid



Per le manifestazioni sportive all'interno l'accesso alle persone con più di 16 anni è consentito **solo con certificato Covid**



Questa limitazione vale per **tutti** gli atleti presenti, lo staff, gli arbitri, gli osservatori, funzionari e gli spettatori. Anche per gli aiutanti vige l'obbligo del certificato Covid



L'obbligo del certificato Covid **non** vale per tutti coloro che sono under 16 anni. Il giorno determinante è quello del compimento del 16imo anno. Non devono portare la mascherina e non devono mantenere le distanze



L'obbligo del certificato non vale per gruppi definiti di al massimo 30 persone, che si allenano regolarmente insieme in spazi riservati



L'organizzatore ha l'obbligo di verificare i certificati Covid



Ci deve essere un concetto di protezione, dal momento che partecipano più di 6 persone (inclusi gli allenatori)



Nel concetto di protezione deve essere definito, oltre al resto, in che modo è limitato l'accesso alle persone con certificato Covid



Occorre designare un responsabile «Corona» per gli allenamenti e le competizioni



Durante gli allenamenti occorre effettuare il controllo dei dati, possibile anche con il controllo delle presenze



Durante le partite nessun cambio di campo nelle pause e non vi è saluto con la stretta di mano (alzata di bastone ok)



Le manifestazioni con più di 1'000 persone necessitano di una autorizzazione cantonale



Le direttive cantonali o comunali più restrittive hanno sempre la priorità